

SUKALDARITZA **MAKROBIOTIKOA**

Sukaldaritza makrobiotikoari buruzko oinarrizko ikastaroa izango da. Bi saio izango ditu: sukaldaritza makrobiotikoari buruzko hitzaldia, ideiak, oinarriak, alde batetik, eta saio praktiko bat, beste aldetik.

EGUNAK: Martxoaren 3a, osteguna, eta martxoaren 9a, asteazkena.

ORDUTEGIA: 18:30etik 20:30era.

TOKIA: Hitzaldia Adunako Kultur Aretoan eta saio praktikoa Txulobi elkartean.

GEHIENEKO PREZIOA: 60 euro (gutxienez 8 pertsona eta gehienez 15 pertsona apunta daitezke).

IZENA EMATEKO TOKIA ETA EPEA: astearte eta ostiraletan 17:30etik 19:30era, Adunako liburutegian, edo Aiztondoko bulegoetan, 943693930 zenbakian, otsailaren 25a (ostirala) baino lehen.